



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



SEGUNDA-FEIRA 02/02/2026		TERÇA-FEIRA 03/02/2026		QUARTA-FEIRA 04/02/2026		QUINTA-FEIRA 05/02/2026		SEXTA-FEIRA 06/02/2026	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga	Bisnaguinha com requeijão	Leite com chocolate	Cereal matinal + banana	iogurte	Pão caseiro com manteiga	Suco de uva	Torrada com manteiga e orégano	Suco de abacaxi
	Suco de caju								
ALMOÇO	Alface e tomate	Repolho e cenoura	Arroz e Feijão	Macarrão alho e óleo	Frango desfiado ao molho	Gelatina	Alface e beterraba cozida	Arroz e feijão	Seleta de legumes
	Arroz e feijão								
	Abobora cozida								
	Omelete com queijo								
	Melão								
LANCHE TARDE	Pão de forma com requeijão	Pão de queijo	Suco de maracujá	Bolo de laranja	Suco de caju	Pão francês com queijo	Suco de limão	Bisnaguinha com manteiga	Suco de maracujá
	Suco de limão								
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface	Uva	Arroz, feijão, ovo mexido e couve refogada	Mamão	Arroz, feijão e frango em cubos com cenoura	Banana	Macarrão com carne moída	Manga
	Maçã								



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
09/02/2026		10/02/2026		11/02/2026		12/02/2026		13/02/2026	
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã	Bolo de cenoura	Suco de uva	Pão de queijo	Suco caju	Pão francês com manteiga	Suco de melão	Tapioca com queijo	Suco de limão
	logurte								
ALMOÇO	Acelga com tomate	Repolho e tomate	Arroz e Feijão	Chuchu	Peixe ao molho	Melancia	Alface e pepino	Arroz e Feijão	Polenta
	Arroz e Feijão								
	Cenoura e chuchu								
	Escondidinho de Carne moída								
	Melão								
LANCHE TARDE	Pão Francês com requeijão	Tostex de queijo	Suco de laranja	Bisnaguinha com manteiga	Suco de limão	Pão caseiro com queijo	Leite com chocolate gelado	Pão de forma com requeijão	Suco de caju
	Suco de abacaxi								
JANTAR	Arroz, feijão e ovo mexido	Macarrão com frango desfiado e alface	Banana	Arroz e feijão e Carne com batata	Manga	Arroz, feijão, Frango, alface e tomate	Melão	Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura	Laranja
	Mexerica								



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA-FEIRA 20/02/2026
LANCHE MANHÃ	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO	Pão francês com manteiga	Bisnaguinha com requeijão
				Suco de caju	Leite com chocolate gelado
ALMOÇO				Alface e tomate	Brócolis e tomate
				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO	Abobora cozida	Macarrão a bolonhesa
				Omelete com frios	Gelatina
				Laranja	
LANCHE TARDE				Pão de forma com queijo e peito de peru	Bolo de fubá
	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO	Suco de uva	Suco de melancia
JANTAR				Arroz, feijão, frango em cubos e tomate	Arroz, feijão e pernil e beterraba
	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO	Manga	Abacaxi



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
23/02/2026		24/02/2026		25/02/2026		26/02/2026		27/02/2026	
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã	Pão de forma com queijo quente		Pão de queijo		Torrada de pão francês		Crepioça com requeijão	
	logurte ou leite integral	Leite com achocolatado		Suco de abacaxi		Suco de laranja		Suco de caju	
ALMOÇO	Tomate e beterraba	Alface e cenoura		Acelga e tomate		Alface, pepino e milho		Mix de folhas	
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão		Arroz e Feijão		Arroz e feijão		Arroz e feijão	
	Creme de milho	Chuchu refogado		Batata e cenoura		Pure de mandioquinha		Nhoque	
	Isca de frango	Ovo mexido com cenoura		Picadinho de pernil		Peixe empanado		Carne moida com molho	
	Uva	banana		maçã		gelatina		Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Pão francês com queijo	Bolo de laranja		Bisnaguinha com requeijão		Pão de forma com manteiga		Pão caseiro com manteiga	
	Suco de goiaba	Suco de melão		Suco de uva		Suco de limão		Suco de pêssego	
JANTAR	Macarrão com carne desfiada e acelga	Arroz, feijão e Escondidinho de frango		Macarrão colorido carne moída e legumes		Arroz, feijão, omelete e tomate		Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura	
	Maçã	melancia		Melão		banana		mamão	