



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 02/02/2026	TERÇA-FEIRA 03/02/2026	QUARTA-FEIRA 04/02/2026	QUINTA-FEIRA 05/02/2026	SEXTA-FEIRA 06/02/2026
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de caju	Bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate	Cereal matinal + banana Iogurte	Pão caseiro com manteiga Suco de uva	Torrada com manteiga e orégano Suco de abacaxi
ALMOÇO	Alface e tomate Arroz e feijão Abobora cozida Omelete com queijo Melão	Repolho e cenoura Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Frango desfiado ao molho Gelatina	Alface e beterraba cozida Arroz e feijão Seleta de legumes Carne louca Maça	Mix de folhas Arroz e feijão Batata souté Isca de frango Mamão	Escarola e tomate Arroz e feijão Brócolis refogado Pernil assado Salada de fruta
LANCHE TARDE	Pão de forma com requeijão Suco de limão	Pão de queijo Suco de maracujá	Bolo de laranja Suco de caju	Pão francês com queijo Suco de limão	Bisnaguinha com manteiga Suco de maracujá
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída e tomate Maçã	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface Uva	Arroz, feijão, ovo mexido e couve refogada Mamão	Arroz, feijão e frango em cubos com cenoura Banana	Macarrão com carne moída Manga



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA-FEIRA 13/02/2026
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã Iogurte	Bolo de cenoura Suco de uva	Pão de queijo Suco caju	Pão francês com manteiga Suco de melão	Tapioca com queijo Suco de limão
ALMOÇO	Acelga com tomate Arroz e Feijão Cenoura e chuchu Escondidinho de Carne moída Melão	Repolho e tomate Arroz e Feijão Chuchu Peixe ao molho Melancia	Alface e pepino Arroz e Feijão Polenta Frango desfiado com molho Gelatina	Vinagrete Arroz e Feijão Abobrinha refogada Pernil assado Salada de frutas	Alface e tomate Arroz e Feijão Macarrão ao sugo Carne moída Maçã
LANCHE TARDE	Pão Francês com requeijão Suco de abacaxi	Tostex de queijo Suco de laranja	Bisnaguinha com manteiga Suco de limão	Pão caseiro com queijo Leite com chocolate gelado	Pão de forma com requeijão Suco de caju
JANTAR	Arroz, feijão e ovo mexido Mexerica	Macarrão com frango desfiado e alface Banana	Arroz e feijão e Carne com batata Manga	Arroz, feijão, Frango, alface e tomate Melão	Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura Laranja



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



LANCHE
MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE
TARDE

JANTAR

RECESSO

FERIADO
CARNAVAL

RECESSO

SEGUNDA-FEIRA

16/02/2026

TERÇA-FEIRA

17/02/2026

QUARTA-FEIRA

18/02/2026

QUINTA-FEIRA

19/02/2026

SEXTA-FEIRA

20/02/2026

Pão francês com manteiga

Suco de caju

Alface e tomate

Arroz e Feijão

Abobora cozida

Omelete com frios

Laranja

Pão de forma com queijo e peito de peru

Suco de uva

Arroz, feijão, frango em cubos e tomate

Manga

Bisnaguinha com queijo

Leite com chocolate gelado

Brócolis e tomate

Arroz e Feijão

Macarrão a bolonhesa

Gelatina

Bolo de fubá

Suco de melancia

Arroz, feijão e pernil e beterraba

Abacaxi



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA-FEIRA 27/02/2026
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã Iogurte ou leite integral	Pão de forma com queijo quente Leite com achocolatado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Torrada de pão francês Suco de laranja	Crepioca com requeijão Suco de caju
ALMOÇO	Tomate e beterraba Arroz e Feijão Creme de milho Isca de frango Uva	Alface e cenoura Arroz e feijão Chuchu refogado Ovo mexido com cenoura banana	Acelga e tomate Arroz e Feijão Batata e cenoura Picadinho de pernil maçã	Alface, pepino e milho Arroz e feijão Pure de mandioquinha Peixe empanado gelatina	Mix de folhas Arroz e feijão Nhoque Carne moida com molho Salada de frutas
LANCHE TARDE	Pão francês com queijo Suco de goiaba	Bolo de laranja Suco de melão	Bisnaguinha com requeijão Suco de uva	Pão de forma com manteiga Suco de limão	Pão caseiro com manteiga Suco de pêssego
JANTAR	Macarrão com carne desfiada e acelga Maçã	Arroz, feijão e Escondidinho de frango melancia	Macarrão colorido carne moída e legumes Melão	Arroz, feijão, omelete e tomate banana	Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura mamão