



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/02/2026		03/02/2026		04/02/2026		05/02/2026		06/02/2026	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga	Bisnaguinha com requeijão		Cereal matinal + banana		Pão caseiro com manteiga		Torrada com manteiga e orégano	
	Suco de caju								
ALMOÇO	Alface e tomate	Repolho e cenoura		Alface e beterraba cozida		Mix de folhas		Escarola e tomate	
	Arroz e feijão								
	Abobora cozida								
	Omelete com queijo								
	Melão								
LANCHE TARDE	Pão de forma com requeijão	Pão de queijo		Bolo de laranja		Pão francês com queijo		Bisnaguinha com manteiga	
	Suco de limão								
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface		Arroz, feijão, ovo mexido e couve refogada		Arroz, feijão e frango em cubos com cenoura		Macarrão com carne moída	
	Maçã								



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
09/02/2026		10/02/2026		11/02/2026		12/02/2026		13/02/2026	
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã	Bolo de cenoura		Pão de queijo		Pão francês com manteiga		Tapioca com queijo	
	logurte	Suco de uva		Suco caju		Suco de melão		Suco de limão	
ALMOÇO	Acelga com tomate	Repolho e tomate		Alface e pepino		Vinagrete		Alface e tomate	
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	
	Cenoura e chuchu	Chuchu		Polenta		Abobrinha refogada		Macarrão ao sugo	
	Escondidinho de Carne moída	Peixe ao molho		Frango desfiado com molho		Pernil assado		Carne moída	
	Melão	Melancia		Gelatina		Salada de frutas		Maçã	
LANCHE TARDE	Pão Francês com requeijão	Tostex de queijo		Bisnaguinha com manteiga		Pão caseiro com queijo		Pão de forma com requeijão	
	Suco de abacaxi	Suco de laranja		Suco de limão		Leite com chocolate gelado		Suco de caju	
JANTAR	Arroz, feijão e ovo mexido	Macarrão com frango desfiado e alface		Arroz e feijão e Carne com batata		Arroz, feijão, Frango, alface e tomate		Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura	
	Mexerica	Banana		Manga		Melão		Laranja	



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA-FEIRA 20/02/2026
LANCHE MANHÃ	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO	Pão francês com manteiga	Bisnaguinha com requeijão
				Suco de caju	Leite com chocolate gelado
ALMOÇO				Alface e tomate	Brócolis e tomate
				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO	Abobora cozida	Macarrão a bolonhesa
				Omelete com frios	Gelatina
				Laranja	
LANCHE TARDE				Pão de forma com queijo e peito de peru	Bolo de fubá
	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO	Suco de uva	Suco de melancia
JANTAR				Arroz, feijão, frango em cubos e tomate	Arroz, feijão e pernil e beterraba
				Manga	Abacaxi



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026		TERÇA-FEIRA 24/02/2026		QUARTA-FEIRA 25/02/2026		QUINTA-FEIRA 26/02/2026		SEXTA-FEIRA 27/02/2026	
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã	Pão de forma com queijo quente	Pão de queijo	Pão de queijo	Torrada de pão francês	Crepioça com requeijão			
	logurte ou leite integral	Leite com achocolatado	Suco de abacaxi	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de caju			
ALMOÇO	Tomate e beterraba	Alface e cenoura	Acelga e tomate	Alface, pepino e milho	Mix de folhas				
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão				
	Creme de milho	Chuchu refogado	Batata e cenoura	Pure de mandioquinha	Nhoque				
	Isca de frango	Ovo mexido com cenoura	Picadinho de pernil	Peixe empanado	Carne moída com molho				
	Uva	banana	maçã	gelatina	Salada de frutas				
LANCHE TARDE	Pão francês com queijo	Bolo de laranja	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com manteiga	Pão caseiro com manteiga				
	Suco de goiaba	Suco de melão	Suco de uva	Suco de limão	Suco de pêssego				
JANTAR	Macarrão com carne desfiada e acelga	Arroz, feijão e Escondidinho de frango	Macarrão colorido carne moída e legumes	Arroz, feijão, omelete e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura				
	Maçã	melancia	Melão	banana	mamão				