



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
03/08/2026		04/08/2026		05/08/2026		06/08/2026		07/08/2026	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com requeijão	Cereal matinal (flocos de milho)		Tostex de pão de forma com presunto		Bisnaguinha com queijo		Torrada de pão francês com manteiga	
	Suco de laranja	Banana		Suco de caju		Suco de abacaxi		Maçã	
ALMOÇO	Tomate e Alface	Acelga e beterraba em rodela		Chuchu com alface		Acelga e Pepino em cubos		Alface e vinagrete	
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	
	Purê de batata	Farofa		Creme de espinafre		Purê de abóbora		Macarrão alho e óleo	
	Omelete	Frango ao molho		Picadinho de pernil		Peixe assado		Carne moída com milho	
	Mamão	Salada de frutas		Gelatina		Uva		Mexerica	
LANCHE TARDE	Pão caseiro de mandioquinha com manteiga	Bolo de chocolate		Pão de queijo		Pão francês com ovo		Pão de forma com peito de peru	
	Leite com achocolatado	Suco de abacaxi		Maçã		Suco de Uva		Suco de limão	
JANTAR	Macarrão com frango e cenoura	Arroz e feijão com Torta madalena de carne e salada de repolho		Arroz e feijão com ovo mexido e vagem		Arroz e feijão com frango acelga e tomate		Arroz e feijão com hambúrguer caseiro com alface e tomate	
	Laranja	Maçã		Banana		Melancia		Melão	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
10/08/2026		11/08/2026		12/08/2026		13/08/2026		14/08/2026	
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal (Flocos de milho)	Bisnaguinha com manteiga		Tapioca com queijo		Pão francês com queijo branco		Pão de forma com manteiga	
	logurte								
	Banana								
ALMOÇO	Acelga e cenoura	Repolho com tomate		Alface e tomate e milho		Alface com beterraba		Pepino com cenoura	
	Arroz e Feijão								
	Batata assada								
	Isclas de frango empanada								
	Mexerica								
LANCHE TARDE	Torrada de pão francês	Pão francês com requeijão		Pão Caseiro com manteiga		Bolo de fubá		Bisnaguinha com requeijão	
	Banana								
	Suco de goiaba								
JANTAR	Arroz e feijão com escondidinho de carne moída	Arroz e feijão com frango ao molho e acelga		Macarrão com carne moída e abobrinha		Arroz e feijão com Kibe de forno, Salada de pepino e alface		Arroz e feijão com bolinho de frango e tomate	
	Melão								



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
17/08/2026		18/08/2026		19/08/2026		20/08/2026		21/08/2026	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com requeijão	Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate	Torrada de pão francês com manteiga	Milho cozido	Pão de leite com requeijão	Maçã	Tapioca com queijo	
	Suco de abacaxi								
ALMOÇO	Pepino e tomate em cubos	Escarola e cenoura ralada	Arroz e Feijão	Alface Crespa e milho	Arroz e Feijão Preto	Alface americana com tomate	Arroz e Feijão	Acelga com beterraba	
	Arroz e Feijão								
	Purê de batata								
	Almondegas ao molho								
	Mexerica								
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com manteiga	Bolo de cenoura com chocolate	Suco de Uva	Pão de forma com presunto magro	Suco de limão	Pão francês com manteiga	Suco de abacaxi	Pão de queijo	
	Pera								
	Suco de laranja								
JANTAR	Arroz, feijão, frango desfiado, repolho e cenoura	Macarrão espaguete com carne e alface	Mamão	Arroz, feijão com milho e bolinho de carne	uva	Macarrão com frango, acelga e tomate	Melão	Arroz e feijão com carne moída e tomate	
	Banana								



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
24/08/2026		25/08/2026		26/08/2026		27/08/2026		28/08/2026	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Pão de forma com queijo branco	Suco de maracujá	Tapioca com queijo	Suco de limão	Pão caseiro com manteiga	Suco de laranja	Torrada com manteiga	Suco de laranja com mamão
	Banana								
	iogurte								
ALMOÇO	Alface com pepino	Acelga e Vinagrete	Arroz e Feijão	Espinafre refogado	Peixe assado	Melancia	Tomate e pepino	Arroz e Feijão	Brócolis refogado
	Arroz e Feijão								
	Cenoura cozida								
	Ovo mexido								
	Abacaxi								
LANCHE TARDE	Pão francês com manteiga	Pão de queijo	Suco de cajú	Bisnaguinha com requeijão	Suco de abacaxi	Bolo Formigueiro	Suco de uva	Pão de leite com queijo branco	Leite com achocolatado
	Suco de uva								
JANTAR	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface	Macarrão ao sugo com carne moída e legumes	Mamão	Arroz, feijão e ovo mexido com chuchu	Melancia	Arroz, feijão, frango desfiado e cenoura	Melão	Arroz, feijão e carne desfiada com abóbora	Banana
	Maçã								



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/08/2026					
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com requeijão				
	Suco de limão				
ALMOÇO	Alface, repolho e tomate				
	Arroz e Feijão				
	Beterraba cozida				
	Pernil em cubos				
	Banana				
LANCHE TARDE	Bolo de fubá				
	Suco de maracujá				
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída com cenoura				
	melão				