



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga Leite com chocolate	Pão francês com requeijão Vitamina de frutas	Pão caseiro com presunto Suco de abacaxi	Pão francês com requeijão Suco de laranja	Torrada com manteiga Suco de Maracujá
ALMOÇO	Beterraba cozida em cubos Arroz e feijão Brócolis souté Strogonoff de frango Laranja	Chuchu com salsa Arroz e feijão Couve refogada Omelete com cenoura Salada de frutas	Alface e vinagrete Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com milho Melão	Alface e tomate Arroz e Feijão Abobrinha refogada Peixe ao molho Melancia	Repolho com pepino Arroz e Feijão Panqueca com frango Maçã
LANCHE TARDE	Bolo de cenoura Maçã Suco de limão	Pão de forma com manteiga Suco de melancia	Tapioca com queijo Banana Suco de Uva	Pão de queijo Suco de limão	Tostex de presunto Banana Suco de uva
JANTAR	Carne desfiada com cenoura, arroz e feijão Banana	Macarrão alho e óleo Frango em cubos Mamão	Ovo mexido, arroz e feijão, alface Maçã	Pernil desfiado com arroz e feijão e acelga Uva	Carne moída com tomate, arroz e feijão Abacaxi



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
LANCHE MANHÃ	Pão de queijo Maçã Leite com chocolate	Pão de mandioquinha com manteiga Suco de caju	Pão francês com ovo Suco de laranja	Tapioca com queijo Suco de uva	Cereal matinal + banana Milho cozido Iogurte
ALMOÇO	Acelga e cenoura Arroz e Feijão Batata assada Ovo mexido Manga	Repolho verde com tomate em cubos Arroz e Feijão Macarrão ao sugo Frango cozido Gelatina	Alface e tomate Arroz e Feijão preto Creme de espinafre Peixe assado Melancia	Alface com milho Arroz e Feijão Chuchu gratinado Pernil com batata Melão	Pepino com cenoura Arroz e Feijão Almondegas ao molho Salada de frutas
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com requeijão Suco de laranja	Pão de forma com manteiga (tostex) Suco de uva	Torrada com manteiga Suco de limão	Bolo de chocolate Suco de abacaxi	Pão caseiro com queijo Suco de maracujá
JANTAR	Arroz de forno de frango Mamão	Escondidinho de carne com arroz e feijão Manga	Suflê de legumes e queijo, alface, Arroz e feijão Uva	Macarrão Tricolor com molho branco, carne moída e queijo Maçã	Omelete com, arroz e feijão e cenoura Banana



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de uva	Tapioca com queijo e presunto Leite com chocolate	Tostex (peito de peru) Suco de abacaxi	Pão francês com ovo Suco de uva	Bolo de laranja Suco de melancia
ALMOÇO	Pepino e tomate em cubos Arroz e Feijão Creme de milho Nuggets caseiro assado Mexerica	Escarola e cenoura ralada Arroz e Feijão Vagem souté Isca de carne Laranja	Alface Crespa e milho Arroz e Feijão Preto Purê de abóbora Pernil cozido Gelatina	Alface americana com tomate Arroz e Feijão Beterraba Omelete Salada de fruta	Acelga com beterraba Arroz e Feijão Macarrão a bolonhesa Melancia
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com requeijão Pera Suco de laranja	Torrada com manteiga e orégano Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Pão de leite com requeijão Suco de caju	Cereal Matinal Frutas picadas Iogurte
JANTAR	Ovo mexido, arroz e feijão, tomate e cenoura Banana	Carne desfiado com beterraba, acelga, arroz e feijão Mamão	Frango ensopado, Arroz e feijão e tomate Manga	Macarrão com carne moída, ervilha e milho Melão	Arroz e Feijão, Filé de frango grelhado e alface Maçã



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2021
LANCHE MANHÃ	Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Torrada com manteiga Suco de laranja com mamão	Tapioca de queijo Banana Suco de maracujá	Pão caseiro com queijo cremoso Suco de limão	Cereal matinal Iogurte
ALMOÇO	Alface e cenoura ralada Arroz e Feijão Batata Palha Strogonoff de carne Maçã	Tomate e pepino em rodela Arroz e Feijão Macarrão ao sugo Carne moída com tomate Melão	Mix de folhas verdes Arroz e Feijão Cenoura soubé Omelete de legumes Mamão	Acelga e beterraba em rodela Arroz e Feijão Brócolis alho e óleo Peixe assado Mexerica	Alface e pepino Arroz e Feijão Couve-flor Pernil assado Gelatina
LANCHE TARDE	Pão de leite com queijo branco Suco de uva	Bolo de iogurte Suco de caju	Pão francês com requeijão Suco de limão	Pão de queijo Suco de abacaxi	Pão de forma com manteiga Suco de melão
JANTAR	Torta de frango com legumes, arroz e feijão Caqui	Arroz de forno com legumes e feijão Mamão	Pernil desfiado com arroz, feijão, repolho Maçã	Macarrão colorido com legumes, carne moída e alface Banana	Frango assado com batata, arroz e feijão Manga



CARDÁPIO

Desde 1994



5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de uva	Tostex (peito de peru) Suco de abacaxi			
ALMOÇO	Acelga e tomate Arroz e Feijão Purê de abóbora Bolinho de carne Melancia	Alface e tomate Arroz e Feijão Beterraba Ovo mexido com legumes Gelatina			
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com requeijão Suco de caju	Bolo de chocolate Suco de limão			
JANTAR	Omelete, beterraba, arroz e feijão Banana	Macarrão com legumes, carne moída e alface Melão			