



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
05/05/25		06/05/25		07/05/25		08/05/25		09/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	mamão + pão	Manga +Biscoito de polvilho		Panqueca de banana		Leite com abacate + Biscoito		Banana + Pão	
ALMOÇO	Ovo com batata, cenoura, vagem, escarola, arroz e feijão	Frango com mandioquinha, beterraba, chuchu, acelga, arroz e feijão		Peixe com inhame, abóbora, grão de bico, couve, arroz e feijão		Pernil com batata, abobrinha, milho, espinafre, arroz, feijão e macarrão		Polenta com carne com abóbora, batata doce, vagem, acelga, arroz e feijão	
	Tangerina	Abacaxi		Laranja		Pera		Salada de fruta	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	Banana	Salada de frutas		Maçã		Caqui		Mamão	
JANTAR	frango com cenoura, inhame, vagem, acelga, macarrão	Carne com abóbora, batata doce, chuchu, couve, arroz e feijão		Ovo cozido com batata, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão		Frango com cenoura, cará, chuchu e acelga e arroz		Carne com cenoura, chuchu, batata, couve, arroz e feijão	
	Melancia	Banana		Caqui		Mamão		Melão	
	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
12/05/25		13/05/25		14/05/25		15/05/25		16/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	Mamão + biscoito	Maçã + Pão de batata		Abacate batido com leite + biscoito		Laranja + pão		Pera + Pão com queijo	
ALMOÇO	Carne desfiada com batata, cenoura, chuchu, escarola, acelga, arroz e feijão	Carne moída com abóbora, repolho, beterraba, inhame, espinafre, arroz e feijão		Ovo cozido com mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, arroz e feijão		Peixe ao olho com batata, berinjela, abóbora, escarola, arroz e feijão		Frango com beterraba, cenoura, abóbora e couve, arroz e feijão e Nhoque	
	Maçã	Uva		Tangerina		Salada de frutas		Banana	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	Banana	Pera		Maçã		Caqui		Maçã	
JANTAR	Frango com inhame, abobrinha, cenoura, couve e macarrão	Pernil com batata, cenoura, vagem, acelga, arroz e feijão		Carne com chuchu, batata, abóbora, espinafre e arroz		Frango com cará, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão		Ovo com mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre, arroz e feijão	
	Mamão	Maçã		Banana		Melancia		Mamão	
	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
19/05/25		20/05/25		21/05/25		22/05/25		23/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	Leite batido com abacate + Pão de leite com queijo	Pera + Biscoito de polvilho		Maça + Pão de batata		Banana + Biscoito de aveia		Muffin de maçã com aveia	
ALMOÇO	Ovo com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, arroz e feijão	Carne com batata doce, chuchu, cenoura, acelga, arroz e feijão		Peixe com beterraba, inhame, cenoura, almeirão, arroz e feijão		Frango com batata, abobrinha, abóbora e couve, arroz e feijão		Carne com cará, cenoura, chuchu, acelga, arroz, feijão e macarrão	
	Abacaxi	Salada de frutas		Laranja		Uva		Mamão	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	Mamão	Maçã		Banana		Cacau		Banana maçã	
JANTAR	Carne com inhame, chuchu, cenoura, couve, arroz e feijão	Frango com cará, cenoura, vagem, escarola, arroz e macarrão		Ovo com abobrinha, batata doce, cenoura, repolho, arroz e feijão		Pernil com cenoura, chuchu, mandioquinha, espinafre, arroz e feijão		Frango com batata doce, abobrinha, abóbora, escarola, arroz e feijão	
	Banana	Mamão		Melão		Mamão		Maçã	
	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
26/05/25		27/05/25		28/05/25		29/05/25		30/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	Mamão + Pão com queijo	Maçã + Biscoito de polvilho		Abacate + Pão com manteiga		Pera + Biscoito		Banana + Pão francês com ovo mexido	
ALMOÇO	Carne com mandioca, cenoura, chuchu, espinafre, arroz e feijão	Ovo com batata inglesa, cenoura, abobrinha, mostarda, arroz e feijão		Carne com batata doce, beterraba, vagem, couve, arroz, feijão e macarrão		Pernil com mandioca, chuchu, abóbora, almeirão, arroz, feijão e macarrão		Frango com mandioquinha, abobrinha, vagem, couve, arroz e feijão	
	Laranja	Mamão		Caqui		Maçã		Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	
	Pera	Manga		Pera		Manga		Goiaba	
JANTAR	Pernil com cenoura, inhame, vagem, acelga, arroz e feijão	Carne com abóbora, mandioquinha, chuchu, almeirão, macarrão		Frango com batata, cenoura, chuchu, mostarda, arroz e feijão		Frango com cenoura, cará, abobrinha, acelga, arroz e feijão		Ovo cozido com abóbora, chuchu, batata, mostarda, arroz e feijão	
	Banana	Melancia		Maçã		Mamão		Manga	
	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral		Fórmula Infantil / Leite Integral	