



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/06/2025		03/06/2025		04/06/2025		05/06/2025		06/06/2025	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Pão caseiro com manteiga		Tapioca de presunto e queijo		Tostex de queijo		Torrada de pão francês com manteiga	
	Suco de laranja	Suco de manga		Suco de maracujá		Suco de melão		Suco de limão	
ALMOÇO	Alface com cenoura ralada	Legumes cozidos		Acelga com tomate em cubinhos		Escarola e tomate		Alface e repolho	
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	
	Suflê Legumes	Purê misto (batata e cenoura)		Abobrinha ralada refogada		Chuchu		Macarrão ao sugo	
	Omelete de forno	Peixe assado		Picadinho de pernil		Kibe assado		Frango desfiado	
	Maçã	Melancia		Laranja		Gelatina		Banana	
LANCHE TARDE	Pão francês com requeijão	Pão de forma com requeijão		Bolo de milho		Pão francês com ovo mexido		Cereal matinal	
	Suco de caju	Suco de pêssego		Banana		Suco de laranja		Maçã	
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída, chuchu e acelga	Macarrão com molho de frango		Arroz, torta madalena e tomate		Arroz, feijão, escondidinho de carne moída e alface		Arroz, feijão, ovo mexido e tomate	
	Mamão	Banana		Melancia		Maçã		Melão	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
09/06/2025		10/06/2025		11/06/2025		12/06/2025		13/06/2025	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com requeijão	Torrada com manteiga	Leite com chocolate	Tostex (queijo e peito de peru)	Suco de laranja com mamão	Bolo de laranja	Leite com chocolate	Milho cozido	Maçã
	Suco de maracujá								
ALMOÇO	Cenoura palito e ervilha	Alface com tomate em cubos	Arroz e Feijão preto	Alface americana com beterraba cozida	Arroz e Feijão	Beterraba ralada com milho	Arroz e Feijão	Mix de folhas verdes	Arroz e Feijão
	Arroz e Feijão								
	Carne moída com molho								
	Polenta								
	Mexerica								
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com manteiga	Pão caseiro com queijo	Suco de uva	Pão de queijo	Banana	Pão de forma com manteiga	Suco de caju	Pão francês com manteiga	Suco de limão
	Suco de laranja								
JANTAR	Arroz, feijão com frango em cubos com cenoura	Arroz, feijão com carne desfiada e alface	Banana	Arroz, feijão e ovo cozido com abobrinha	Maçã	Macarrão alho e óleo com frango desfiado e abobrinha	Mamão	Arroz, feijão, carne moída e chuchu	Maçã
	Melão								



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
16/06/2025		17/06/2025		18/06/2025		19/06/2025		20/06/2025	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Tapioca de queijo		Pão de batata com requeijão		FERIADO			
	Suco de laranja	Frutas picadas		Vitamina de frutas					
ALMOÇO	Alface crespa e cenoura ralada	Alface crespa com pepino		Maionese de legumes					
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		Arroz e Feijão					
	Batata corada no forno	Abóbora cozida		Macarrão na manteiga					
	Omelete de frios	Panqueca de carne		Frango ao molho					
	Melancia	Gelatina		Salada de frutas					
LANCHE TARDE	Cereal matinal	Pão de forma com manteiga		Bolo de cenoura					
	Mamão	Suco de maracujá		Suco de limão					
	Leite com chocolate								
JANTAR	Macarrão , carne desfiada e vagem	Arroz, feijão com frango desfiado e cenoura		Arroz, feijão com pernil em cubos com batata					
	Banana	Maçã		Pera					



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
23/06/2025		24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga	Cereal Matinal	Pão com ovo mexido	Bisnaguinha com manteiga	Tapioca de queijo
	Suco de maracujá	Iogurte	Maçã	Suco de laranja	Banana
ALMOÇO	Pepino e tomate em cubos	Escarola e Pepino em cubos	Mix de Alface	Acelga e tomate	Alface e pepino
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Batata assada	Vagem e cenoura soute	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Macarrão ao molho
	Carne moída com legumes	Strogonoff de Frango	Ovo mexido com espinafre	Peixe em isca	Carne moída
	Mexerica	Salada de frutas	Melão	Banana	Gelatina
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com peito de peru	Pão de leite com requeijão	Torrada de pão francês	Bolo de fubá
	Pera	Suco de limão	Suco de uva	Suco de uva	Suco de caju
	Suco de laranja				
JANTAR	Arroz, feijão, carne desfiada e vagem	Arroz, feijão, pernil desfiado e beterraba	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz, Feijão com Frango desfiado tomate com pepino	Arroz, Feijão com ovo mexido e alface
	Banana	Mamão	Caqui	Melão	Maçã