



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/05/24	02/05/24	03/05/24
LANCHE MANHÃ				Pão francês com manteiga Banana Suco de maracujá	Bolo de fubá Suco de caju
ALMOÇO			<b>FERIADO</b>	Chuchu com molho de azeite e ervas Arroz e Feijão Macarrão Carne moída com molho Caqui	Alface Crespa e milho Arroz e Feijão Strogonoff de frango com batata palha Mamão
LANCHE TARDE				Pão caseiro com manteiga Suco de abacaxi	Biscoito salgado com requeijão Salada de frutas Suco de goiaba
JANTAR				Arroz, feijão, frango desfiado, pepino e alface Mamão	Arroz, ovo mexido e abobrinha Manga



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
LANCHE MANHÃ	Pão francês com queijo cremoso Suco de caju	Bolo de Banana Manga Iogurte	Cereal matinal Iogurte	Tostex de peito de peru Suco de maracujá	Tapioca com queijo Leite batido com frutas
ALMOÇO	Escarola com cenoura ralada Arroz e Feijão Vagem refogada Ovo mexido com cenoura ralada Tangerina	Alface com tomate em cubos Arroz e Feijão Creme de milho Nuggetts caseiro assado Abacaxi	Grão de bico ao vinagrete Arroz e Feijão Abóbora soute Pescada grelhada no fubá Laranja	Maionese de legumes Arroz e Feijão Macarrão ao molho Pernil desfiado Gelatina	Alface americana e vagem Arroz e Feijão Polenta mole com molho Carne moída ao sugo Salada de fruta
LANCHE TARDE	Torrada com manteiga e orégano Suco de abacaxi	Biscoito cream cracker Salada de frutas com mel Suco de caju	Bisnaguinha com requeijão Leite achocolatado	Pão caseiro com presunto Suco de uva	Pão de queijo Suco de limão
JANTAR	Macarrão com frango e cenoura e alface Melancia	Arroz, feijão, Torta madalena de carne e salada de repolho Banana	Arroz com ovo mexido e tomate Caqui	Arroz com frango acelga e tomate Mamão	Arroz, hambúrguer caseiro com alface e tomate Melão



# CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Pão de forma com manteiga Suco de uva	Pão de batata com queijo Suco de abacaxi	Biscoito cream cracker Mamão Vitamina de abacate	Torrada de pão francês com manteiga Suco de laranja	Bisnaguinha com manteiga Suco de melão
<b>ALMOÇO</b>	Escarola e tomate cereja Arroz e Feijão Purê de batata Bolinho de carne Maçã	Repolho verde e roxo Arroz e Feijão Macarrão Carne moída Gelatina	Acelga e cenoura ralada Arroz e Feijão preto Mandioca em cubos refogada Omelete com legumes Tangerina	Alface e tomate Arroz e Feijão Abobrinha refogada Isca de Fígado Salada de frutas	Couve e cenoura ralada Arroz e Feijão Brócolis refogado Nhoque com frango ao sugo Banana
<b>LANCHE TARDE</b>	Bisnaguinha com requeijão Suco de pêsego	Cereal matinal banana iogurte	Pão francês com ovo Suco de uva	Pão caseiro com requeijão Suco de goiaba	Bolo de cenoura Leite batido com fruta
<b>JANTAR</b>	Arroz, feijão, frango desfiado, tomate e pepino Mamão	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface Maçã	Arroz com milho e bolinho de carne Banana	Macarrão, frango e acelga Melancia	Arroz com ovo mexido e cenoura Mamão





# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Bisnaguinha com queijo Leite batido com abacate	Biscoito salgado requeijão Suco de uva	Pão de batata a pizzaiolo Suco de limão	Bisnaguinha com manteiga Suco de laranja	Pão de forma com requeijão Leite batido com frutas
<b>ALMOÇO</b>	Mix de alface com cenoura ralada Arroz e Feijão Batata soute Omelete Abacaxi	Acelga e Pepino em cubos Arroz e Feijão Abobrinha grelhada Escondidinho de carne Melão	Beterraba ralada Arroz e Feijão Mostarda refogada Peixe ao forno Gelatina	Alface com ervilha Arroz e Feijão Cenoura refogada File de sobrecoxa de frango assada Uva	Chuchu com azeite e milho Arroz e Feijão Macarrão a bolonhesa Mamão
<b>LANCHE TARDE</b>	Mini tostex Suco de uva	Bolo de iogurte Suco de laranja	Cereal matinal iogurte	Pão de queijo Suco de melão	Pão francês com manteiga Suco de maracujá
<b>JANTAR</b>	Arroz, feijão, carne moída e purê Banana	Macarrão ao sugo com legumes e salada de acelga Mamão	Arroz com Omelete de forno Pera	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface Mamão	Arroz, feijão, fricassê de frango e cenoura Maçã



# CARDÁPIO

5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Pão francês com peito de peru Suco de abacaxi	Torrada com orégano e azeite Suco de laranja com mamão	Tapioca com manteiga Leite com achocolatado	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Alface e cenoura ralada Arroz e Feijão Couve flor refogada Carne de panela Laranja	Tomate e pepino em rodelas Arroz e Feijão Abobrinha refogada Omelete com cenoura Gelatina	Beterraba cozida em cubos Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída Maçã		
<b>LANCHE TARDE</b>	Biscoito cream cracker Salada de frutas	Pão de leite com queijo branco Suco de limão	Bisnaguinha com manteiga Suco de uva		
<b>JANTAR</b>	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface Banana	Macarrão com carne ao sugo com legumes Melancia	Arroz com frango acelga e tomate Salada de fruta		